



令和4年3月 寄宿舎食予定献立表

山梨県立やまびこ支援学校

日	曜日	朝食	夕食
1	火	パン コーンスープ ポイルウインナー 野菜サラダ ヨーグルト	ごはん 煮込みハンバーグ マカロニサラダ トマトスープ いちご
2	火	ごはん みそ汁 目玉焼き 大根の煮物 ヤクルト	
7	月		ごはん さばの煮付け 切り干し大根のごま和え すまし汁 キウイフルーツ
8	火	ごはん みそ汁 納豆 焼き海苔 かぶの煮物 しらす和え ヤクルト	三色丼 グリーンサラダ サイコロスープ バナナ
9	水	ごはん みそ汁 凍り豆腐の卵とし いんげんのマヨネーズ和え 漬物	ごはん 春巻き きゅうりのごま酢和え ネギ 塩スープ オレンジ
10	木	食パン コーンスープ オムレツ もやしソテー ヨーグルト	チャーハン きくらげスープ ツナサラダ しゅうまい キウイフルーツ
11	金	ごはん みそ汁 さばのみぞれ煮 竹輪ソテー ふりかけ	
15	火		ごはん 鶏の照り焼き フライドポテト サラダ みそ汁 ヤクルト
16	水	ごはん みそ汁 納豆 焼き海苔 かかぶのそぼろ煮 ショア	ごはん いか大根 ひじきのマリネ ラーメン汁
17	木	ごはん みそ汁 目玉焼き 小松菜五目炒め ヤクルト	ごはん 鮭のホイル焼き もやしのカレー炒め 豚汁 リンゴ
18	金	ごはん みそ汁 ポイルウインナー 大根の煮物 煮豆	
22	火		ピラフ 鶏のみそ焼き 胡麻和え 卵スープ パイン缶
23	水	パン コーンスープ オムレツ ジャーマンポテト ヨーグルト	ごはん 焼肉 湯豆腐 かかぶの即席漬け み そ汁
25	木	ごはん みそ汁 鮭の塩焼き 凍り豆腐の含め煮 漬物	

*献立は都合により変更になる場合があります。

